

*Segundo Encuentro Argentino de Terapia Floral*  
*La crisis argentina y su impacto a nivel Psicosomático*  
*16/10/2004*

## **Tema: Hipotiroidismo**

(Adriana Otermín)

### FUNCIONES DE LA GLÁNDULA TIROIDEA

La glándula tiroidea situada debajo de la laringe y por delante de la tráquea secreta 2 hormonas, la tiroxina (T4) y la Triyodotironina (T3), las que tienen como función aumentar el metabolismo del organismo humano. También secreta otra hormona llamada Calcitonina, importante para el metabolismo del calcio. El mal funcionamiento tiroideo hace que el metabolismo basal se reduzca o bien se eleve en un 50 % por debajo o encima de lo normal, conforme se trate de una disfunción en hipo o hiper.

La tiroides está compuesta por gran número de folículos que contienen una sustancia llamada coloide, constituida, especialmente por una glucoproteína llamada tiroglobulina, que es la que contiene las hormonas tiroideas.

Para formar cantidades normales de tiroxina, se requieren 1 mg. Semanal de yodo. Por lo tanto, la sal de mesa ingerida (que contiene cierto contenido de yodo), una vez satisfechas las necesidades de la glándula tiroides, es excretada por el riñón.

A la sangre, se libera en primer lugar la tiroxina y la triyodotironina (de la tiroglobulina) a través de los capilares circundantes. Allí se combinan con otras sustancias para luego penetrar en las células tisulares (tejidos). Su efecto, no es inmediato, sino que comienza a notarse en el metabolismo en el término de 2 o 3 días.

La glándula tiroides también actúa sobre los genes aumentando la transcripción genética. Otro efecto que producen las hormonas tiroideas es sobre las mitocondrias aumentando tanto el tamaño como el número de las mismas lo que otorga energía a la función de las células.

Otro aspecto a considerar son sus efectos sobre el crecimiento. De hecho en niños hipotiroideos, el crecimiento está retardado y si se trata de un niño que el nacer nace sin ella, de no aplicársele las hormonas respectivas resultaría mentalmente deficiente durante toda su vida.

La hormona tiroidea también estimula el metabolismo de los hidratos de carbono, incluso el aumento en la secreción de insulina. También influye en el metabolismo de las grasas y hace disminuir los niveles de colesterol y triglicéridos. Esta hormona favorece el aumento de la secreción de colesterol por la bilis con la consiguiente eliminación a través de las heces.

Influye en la forma corporal, haciendo aumentar o disminuir el peso corporal, conforme esté en defecto o en exceso. También y de igual forma influye en la motilidad intestinal, en la frecuencia cardíaca y en la potencia del latido cardíaco. Otro aspecto a considerar es que en los cuadros hipotiroideos, es común que se produzcan estados de somnolencia. También actúa sobre el sistema nervioso central, produciendo cuadros de excitación en los hipertensos y depresivos en los hipotensos.

### **Influencia en la sexualidad**

Tanto en el hombre como en la mujer, la falta de hormona tiroidea produce apatía sexual, En las mujeres, la falta de esta hormona, tanto puede llevar a que las menstruaciones sean excesivas y mucho más frecuentes, como a casos de amenorreas. En las hipotiroideas es común que haya menstruaciones reducidas o bien falta de ellas. En el hombre el exceso de hormonas, produce impotencia.

### **Influencia de la Hipófisis y del Hipotálamo**

Ambas glándulas tienen funciones de control sobre la tiroides. La hipófisis secreta una hormona llamada TSH o Tirotropina que aumenta la producción y secreción de hormonas tiroideas.

A su vez, la TSH está controlada por otra hormona hipotalámica llamada TRH u hormona liberadora de tirotropina.

En pruebas de laboratorio, se ha observado que la temperatura fría aumenta la producción de la hormona hipotalámica, y por lo tanto, en forma de cadena, la secreción de hormonas tiroideas, de allí que quienes habitan en zonas polares, tengan metabolismos más activos.

## **Hipotiroidismo**

### **Características autoinmunes**

Los tratados de fisiología médica indican que el hipotiroidismo en la mayor parte de los casos puede deberse a un estado de autoinmunidad frente a la glándula, pero de una inmunidad que destruye en lugar de estimularla. A esto se lo conoce normalmente con el nombre de Hipotiroidismo Hashimoto. Se produce una inflamación de la glándula que a la larga termina fibrilándola.

## **Síntomas que puede presentar**

Fatiga y somnolencia  
Lentificación de la frecuencia cardíaca  
Aumento de peso  
Estreñimiento  
Mixedema (edema generalizado)  
Sequedad de la piel  
Caída del cabello  
Disminución del gasto cardíaco  
Pereza mental  
Voz ronca  
Altos niveles de colesterol  
Arteriosclerosis y aterosclerosis  
Reducción de la temperatura corporal

## **El hipotiroidismo desde un punto de vista Psicopatológico**

La glándula tiroides está muy vinculada a los procesos de metamorfosis, que si bien es cierto que no se dan en los seres humanos, es importante destacar que ella aparece en la transición del período embrionario al período fetal; aumenta su función antes del nacimiento y mucho más en los momentos posteriores a él. También en la pubertad su función se hace más significativa y en la concepción. Convergamos que estos procesos son de algún modo procesos metamórficos o evolutivos.

Se sabe que aspectos emocionales pueden influir en la producción de TSH y de TRH, afectando indirectamente la tiroides. La ansiedad, estimula el sistema nervioso simpático y se sabe que disminuye notoriamente la secreción de TSH.

El hipotiroidismo es una patología de índole depresiva, en la que el que la padece siente que vive en un mundo hostil y procura entrar en un estado de hibernación a la espera de que pase el temporal. De allí que reduzca su metabolismo, se lentifique y se meta hacia adentro, como lo hace el caracol cuando algo lo asusta.

Diversos autores coinciden que el hipotiroideo presenta miedos arraigados desde la temprana infancia, y lo que no cabe duda, es que plantea una situación de indefensión, tal como el bebé al momento de nacer.

Es decir, el desequilibrio tiroideo, se asociaría a procesos de cambio madurativos en los que resulta necesario, en concordancia con el entorno, desplegar procesos latentes que ahora sí se tornan oportunos, consolidar las formas y salir rumbo a las nuevas metas. Nos habla de las

posibilidades y los potenciales latentes y aún no desarrollados, adormiladas.

Implica un duelo primario (hepático) ya que hay que abandonar lo que no se puede llevar adelante y renal ya que será necesario vaciarnos de lo inutilizable para llevar adelante algo nuevo, diferente.

En el hipotiroideo se verifica el miedo pasivo, es decir la sensación de que el peligro excede la capacidad de respuesta del sujeto. También puede representar el drama de aquel que, sintiendo su entorno falto de oportunidades para su desarrollo decide guardar su potencialidad para épocas mejores. Sin la posibilidad de crecer, evita la vivencia del miedo guardándose a sí mismo y evitando las asechanzas del entorno.

Se siente acorralado y por ende se guarda en estado larvario desentendiéndose del mundo y de sí mismo. Hay una tendencia abandónica y de desinterés que en algunos casos también puede expresarse a través de la violencia. Se siente en un mundo desfavorable y sin salida.

Cabe destacar que la tiroides, está muy vinculada a la vida y sus procesos transformativos, y por ende las disfunciones tienen mucho que ver con el miedo a la vida.

## **TRATAMIENTO CON ESENCIAS**

**FORMULA TIROIDEA**: La utilizamos para todo tipo de desequilibrio tiroideo. Está formada por un grupo de gemas, con las cuales trabajamos el amor a la vida y la capacidad de hacer frente a sus reveses con integridad y seguridad en nosotros mismos.

**ALMENDRO**: Cuando crecer, nos implica un dolor muy grande y por lo tanto vivimos siendo inmaduros, discapacitados para realizar nuestra labor evolutiva.

**CEPILLO DE BOTELLA**: Nos ayuda en momentos de cambio, de metamorfosis, para dejar atrás todo aquello que ya no sirve, vaciarnos para poder volvernos a llenar.

**MIRAMAR**: Quizá la mejor esencia a la hora de sacarnos de encima una carga pesada de nuestra historia que nos resulta imposible de desembarazarnos. Ideal para liberarse de mochilas que nos impiden evolucionar.

**GAZANIA:** Miedos adquiridos desde la infancia, que condicionan nuestra vida adulta. Ideal en fobias, en asma bronquial, en problemas tiroideos.

**BRINCO:** Trabaja los ritmos, y como hemos visto en las patologías tiroideas el tema de los ritmos está muy presente.

**MUICLE:** Aporta energía de vida, ideal en cuadros de cansancio extremo, en anemias, depresiones. Cuando tenemos la sensación de que no podremos hacer frente a lo que nos toca vivir.

**BORRAJA:** Esencia útil en depresiones. Cuando sentimos que las responsabilidades de nuestra vida, son imposibles de afrontar.

**ALOE:** Ideal en cuadros de estrés o surmenage. También mejora mucho la piel, dándole humectación y regenerando los tejidos.

**CALENDULA:** Cuando los miedos se transforman en agresión, como mecanismo de defensa. Además mejora mucho la piel.

**FORMULA DE OBESIDAD:** ¿Qué ocultamos detrás de los kilos? Esta formulada para tener en cuenta los aspectos emocionales inherentes a la obesidad. Los miedos, la inseguridad. Aumenta el metabolismo basal y no permite la retención de líquidos.

**AVENTURINA:** Trabaja equilibrando el sistema nervioso autónomo. Es un gran sanador y moviliza a nuestro sanador interno.

**TOPACIO AZUL:** Trabaja sobre el laríngeo en cuadros de desequilibrio tiroideo.

**FORMULA INMUNE:** Es un gran regulador del sistema inmune, y como hemos visto la mayor parte de los cuadros tiroideos, tienen origen en problemas inherentes a la autoinmunidad.

**INCIENSO:** Cuando nosotros somos nuestro peor enemigo. Tendencia a la formación de anticuerpos que en lugar de defendernos, nos atacan. Ideal en hipotiroidismo Hashimoto.

**ESMERALDA:** Trabaja el elemento agua, la capacidad de adaptarnos a momentos de cambio, sintiéndonos contenidos por un profundo amor materno.

**COPETE:** Contribuye a incrementar el metabolismo de los lípidos y regula maravillosamente los niveles de colesterol en dosis altas.

**ABEDUL:** Cuando retenemos líquidos de forma exagerada.

**AMANCAY:** Es un gran liberador, favoreciendo en cuadros de retención de líquidos, y también en constipación. Mejora el metabolismo de los lípidos.

**PERIDOTO:** Trabaja el sistema linfático y no permite que se retengan líquidos indebidamente.

## Nuevas Gemas

**AGATA BLANCA:** Aporta energía de vida y nos libera de los miedos y la inseguridad aumentando la conciencia en la existencia de fuerzas o energías superiores. Ayuda a dejar las cosas en manos de Dios y aporta templanza.

**CORAL NEGRO:** Es un gran sanador de los miedos y protector del cuerpo aúrico. Trabaja el arquetipo de la Muerte, lo que indica que nuestras ideas, puntos de vista y actividad quedaron muertos y enterrados para dar lugar al nacimiento de algo nuevo. Ideal en los momentos en que nos sentimos hechos pedazos, con un pasado aniquilado y un futuro que solo mediante un fuerte trabajo espiritual podemos intuir.

**CUPRITA:** Regulador del sistema nervioso autónomo en cuadros de simpaticotonía. Nos quita miedos y ansiedad. Miedo al compromiso a iniciar algo nuevo. Sentir amenazada nuestra integridad.

**OJO DE GATO:** Aporta luminosidad y alegría en personalidades grises. Enojo con la vida, el destino y la divinidad. Para aquellos que han pensado o bien intentado suicidarse.

**ONIX VERDE:** Para los faltos de iniciativa, otorga empuje para iniciar nuevos caminos. También trabaja el perdón y la aceptación del destino. Ideal en inmunodepresión.

**OPALO DE FUEGO:** Mentes confusas y la sensación de un frío intenso que recorre todo el cuerpo. Marcados deseos de morirse, ideas de suicidio. Sentimiento de abandono, depresión, bipolaridad. Trabaja el arquetipo del Ermitaño, que otorga sentido, propósito y pasión a una vida vacía.

**VARISCITA:** Trabaja el arquetipo del Colgado, que se asocia con la sensación de indefensión e incapacidad de controlar el propio destino. Sensación de soledad y desamparo, frustración. Sugiere bautizo, volver a empezar, sacar lo mejor de nosotros a la hora de renacer.